

## **Taller Intensivo: Subimos el Nivel, Jugando con pivots, Amaia Y Jekaterina, Sábado de 11:30 a 01:30h (N0, 1,2)**

¡Es hora de llevar tu tango al siguiente nivel! En este taller de dos horas, trabajaremos de forma amena y profunda los tres pilares que transforman el baile: la fluidez del pivot, la claridad en la comunicación y la emoción de la música.

Empezaremos con los pivots, el secreto para girar sin esfuerzo. Practicaremos la disociación y el equilibrio para que logren esa rotación orgánica que permite bailar con ligereza, eliminando tensiones y ganando estabilidad en cada paso.

Luego, nos enfocaremos en la marca y la escucha. Descubriremos que el abrazo no es fuerza, sino una invitación desde el centro del cuerpo. Aprenderéis a dialogar con vuestra pareja de forma clara y suave, logrando una conexión real

Daremos un salto a la interpretación, jugando con los ritmos y las pausas. El objetivo es dejar de contar pasos para empezar y sentir el tango, permitiendo que la música guíe los movimientos de manera natural.

## **Taller de Técnica y Conciencia Corporal (Multinivel) Carlos Baruque, Sábado de 13.30 a 14.30h**

¿Quieres mejorar tu baile pero no sabes por dónde empezar? En esta hora intensiva, vamos a aparcarnos las figuras para centrarnos en lo más importante: tu cuerpo. Es un taller diseñado para ambos roles, donde trabajaremos de forma individual para que luego, en pareja, todo fluya con mucha más naturalidad y menos esfuerzo.

Empezaremos despertando tu conciencia corporal. A través de ejercicios sencillos, aprenderás a reconocer tu eje, a organizar tu postura y a pisar con verdadera intención. Si entiendes cómo te mueves tú, entenderás mucho mejor cómo moverte con el otro, independientemente del nivel que tengas ahora mismo.

Trabajaremos la técnica de ambos roles de manera integral. Veremos cómo la potencia nace del suelo y cómo la disociación nos permite mantener un abrazo estable mientras nuestras piernas dibujan el baile. El objetivo es que consigas una estructura sólida pero flexible, eliminando bloqueos y tensiones innecesarias.

### **Taller de Interpretación y Texturas (2 Horas) Olga y Carlos, Sábado de 17 a 19h (N2, 3,4)**

En este taller vamos a dejar de "contar pasos" para empezar a bailar la música. Durante dos horas, exploraremos cómo las diferentes orquestas nos piden movimientos distintos. No es lo mismo la energía cortada de un D'Arienzo que el fraseo melódico de un Di Sarli, y tu cuerpo debe saber contar esa diferencia.

Aprenderás a manejar las texturas de movimiento: desde la elasticidad y la fluidez hasta la precisión del staccato. Trabajaremos cómo usar el peso y la velocidad para que tu baile no sea plano, sino que tenga matices, pausas y dinamismo. Queremos que tu movimiento sea el reflejo de lo que está sonando.

A través de ejercicios de escucha activa y dinámicas en pareja, descubriremos cómo interpretar los matices sin perder la conexión. El objetivo es que, al terminar, tengas herramientas para "colorear" tu tango, ganando confianza para proponer y responder a la música de una forma mucho más rica y personal. ¡Te esperamos para darle vida a tu baile

### **Taller de Soltadas y Elásticos (2 Horas) Olga y Carlos, domingo de 11 a 13h (N2, 3,4)**

¿Buscas darle un aire nuevo y dinámico a tu tango? En este taller vamos a explorar el juego de la elasticidad y las soltadas, rompiendo el abrazo cerrado por un instante para crear figuras con vuelo y amplitud. Es el momento de aprender a gestionar ese espacio extra sin perder jamás el eje ni la conexión con tu pareja.

Trabajaremos a fondo el efecto muelle o "elástico", entendiendo cómo usar la tensión justa para que la vuelta al abrazo sea suave y natural. Practicaremos soltadas precisas donde la clave no es soltar la mano, sino mantener la comunicación visual y corporal. El objetivo es que ganes seguridad y aprendas a volver al abrazo con total fluidez.

A través de dinámicas divertidas, descubriremos cómo estos elementos pueden enriquecer tu baile social sin invadir el espacio de los demás. Al final de las dos horas, habrás incorporado recursos frescos y visuales que te darán más libertad creativa en la pista. ¡Prepárate para soltarte y disfrutar del movimiento en toda su dimensión!

### **Práctica Dinámica en El Desbande, DJ Olga Sábado de 19h a 21.30**

Es el momento de poner en común todo lo aprendido y, sobre todo, de bailar. En esta práctica en El Desbande, nos alejaremos de la clase tradicional para trabajar mediante dinámicas de grupo que te ayudarán a soltarte y a integrar los conceptos técnicos de forma natural y divertida.

A través de juegos de cambio de pareja y ejercicios colectivos, reforzaremos la confianza y la capacidad de adaptación en la pista. El objetivo es que dejes de pensar tanto en la técnica individual y empieces a fluir con el conjunto, mejorando tu navegación y respuesta en tiempo real mientras disfrutas del ambiente de la escuela.

Será una sesión perfecta para experimentar, equivocarse sin miedo y compartir sensaciones con los compañeros. Queremos que desarrolles esa picardía y soltura necesaria para la milonga, transformando el estudio en puro baile social. ¡Ven a practicar, a compartir un buen rato y a hacer que tu tango cobre vida propia en grupo!

### **Fin de Encuentro: Práctica y Sesión Vermut Domingo de 13h a 15h**

Para poner el broche de oro al encuentro, nos vemos el domingo por la mañana en una jornada donde el baile y la buena compañía son los protagonistas. Empezaremos con una práctica guiada diseñada para asentar todo lo trabajado estos días, resolviendo dudas de última hora y fluyendo en la pista de una forma relajada y sin presiones.

Durante el baile, aprovechando el momento llega el vermut. Con los zapatos puestos copa y picoteo para compartir charlas y risas entre amigos. Es el espacio ideal para fortalecer los lazos de nuestra comunidad en El Desbande, comentando las jugadas del taller y

disfrutando de ese ambiente tan nuestro que hace que el tango sea mucho más que solo pasos.

El objetivo es despedirnos con el cuerpo activo y el corazón contento, celebrando todo lo aprendido en un ambiente distendido. No hay prisa, solo ganas de disfrutar del domingo, del abrazo y de este vermut tanguero que tanto nos gusta.

Podéis traer vuestro picoteo y compartir, ¡estaría muy lindo!

### **Precios**

1 taller 23€ en pareja 45€

2 talleres 45€ en pareja 85€

3 talleres 60€ en pareja 115€ (clase de técnica de regalo)

Taller individual de técnica 10€ (descuento de 2€ haciendo cualquier taller)

Prácticas 6€ - 2 prácticas 10€

En la práctica del domingo se incluye un vermut o similar (ya alguna cosita para picar)